

7月

やさしいヨガ教室

11日, 18日, 25日, 26日

1回ずつの教室だから、
予定に合わせて
参加しやすい！

初心者大歓迎♪
ゆったり指導で
体の硬い方も安心！

日時：①7月11日(水)…13:30～14:30

②7月18日(水)…13:30～14:30

③7月25日(水)…10:00～11:00

④7月26日(木)…10:00～11:00

※複数の申込み可能です。

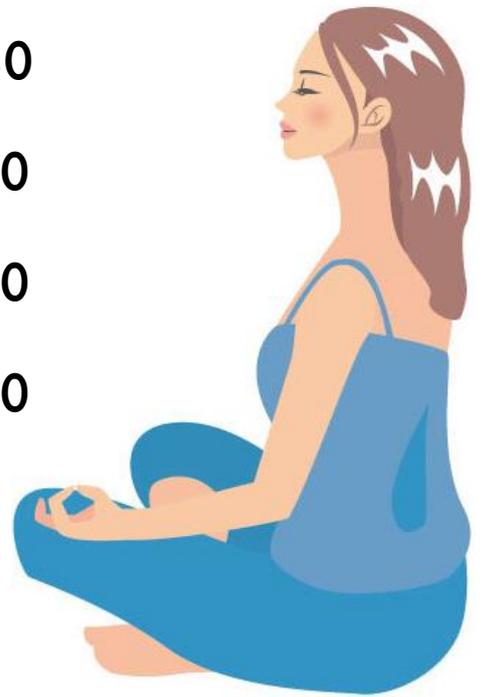
定員：18歳以上の男女 各回 30名

受講料：各回500円（当日、体育館窓口でお支払いください。）

講師：伊藤昌輝(清水清見潟公園SCチーフインストラクター)

申込み：7月2日(月)9:00～蒲原体育館へお電話ください。

希望日・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。



問合せ：蒲原体育館

☎054-385-7501

(指定管理者：公益財団法人静岡市体育協会)