

# やさしいヨガ教室

1回ずつの教室です。お気軽にご参加ください。

3月13日(水) 13:30～14:30

3月20日(水) 10:00～11:00

3月22日(金) 10:00～11:00

定員 : 18歳以上の人 各回30名

持ち物 : ヨガマット(お持ちの方)、  
動きやすい服装、飲み物

受講料 : 各回500円(各回、体育館窓口でお支払いください)

講師 : 清見潟公園スポーツセンターインストラクター

申込み : 蒲原体育館へお電話ください。

希望日・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。



蒲原体育館 (静岡市清水区蒲原新田1-21-1) ☎054-385-7501

(指定管理者 : 公益財団法人静岡市体育協会)