

令和4年度

やさしいヨガ

～ゆっくりと呼吸に意識を向けて身体をほぐしましょう～

in 蒲原体育館

7月26日(火) ~~10:00~11:00~~

13:30~14:30

※「静岡気分」掲載内容と変更になりました

7月28日(木) 10:00~11:00

13:30~14:30

各回 500円

※予約不要です。当日受付でお支払いください。

【対象】18歳以上の人

【定員】各回30人(申込順)

【持ち物】飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)

【講師】静岡市スポーツ協会 インストラクター

来館される際は、マスクの着用をお願いします。

気象状況により、休講・中止する場合がございます。

詳しくは、スポーツ教室のきまりをご確認ください。

【主催】



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【お問合せ】

蒲原体育館

〈指定管理者：(公財)静岡市スポーツ協会〉

TEL：054-385-7501