

R5年度  
清見潟

# やさしいヨガ

初心者や働き盛りの方に向けた夜のヨガ教室です。  
ストレッチ多めのヨガポーズで身体を緩めてほぐしましょう♪

10/13、20、27、11/10、17

金曜日

19:00~20:00

¥3,500(全5回)

対象:18歳以上の人 12人

＼HPはこちら／



【主催】

公益財団法人  
静岡市スポーツ協会

【お問合せ】

清水清見潟公園  
スポーツセンター  
TEL:054-367-9780

〈指定管理者〉  
(公財)静岡市スポーツ協会

場 所: 清見潟公園スポーツセンター 多目的室  
持 ち 物: 飲み物・タオル・ヨガマット(お持ちの方)  
講 師: 静岡市スポーツ協会インストラクター

【申込方法】 令和5年9月25日(月)9:00~  
令和5年10月1日(日)20:00まで  
◎清見潟公園スポーツセンター窓口又は電話にて  
受付します。(多数抽選)

【抽選結果】 令和5年10月4日(水)10:00より  
清見潟公園スポーツセンター館内掲示板にて  
発表します。又はお問合せ下さい。

【当選された方】 令和5年10月5日(木)~  
令和5年10月10日(火)の期間に、  
受講料をご持参のうえ、清見潟窓口までお越しください。  
定員に満たない場合は申込順で受け付けます。