



いつでも1回500円で参加できます！

☎️ 予約不要です

☎️ 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に  
[大雨・洪水・暴風]警報のうちいずれか1つでも発表されている  
またはされた場合は中止となります

開催日

[4月] 12・19・26  
[5月] 10・17・24・31  
[6月] 7・14・21・28  
[7月] 5・12・19・26 金曜日(全15回)

開催時間

10:50~11:50

会場

長田体育館 アリーナ

対象

18歳以上の人

定員

100人

持ち物

運動のできる服装・タオル  
水分補給用の飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

