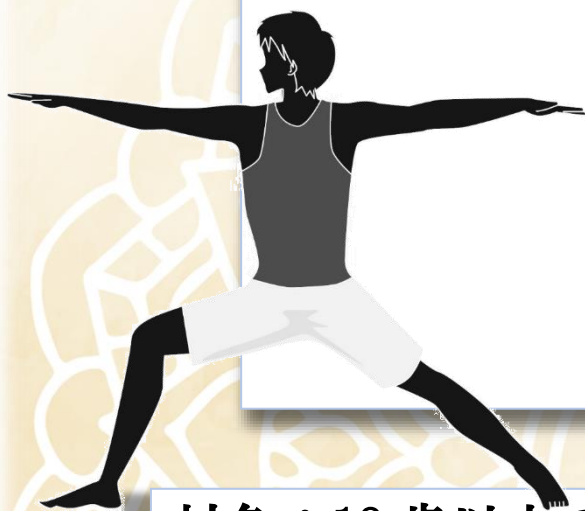


PM やさしいヨガ教室

初心者向けのやさしいヨガです。
ゆったりとした動きで体をほぐしましょう

日時： 9/13、20、27
10/4、11、18、25
11/1、8、15

毎週水曜日
13:30～14:30
南部体育館 柔道場

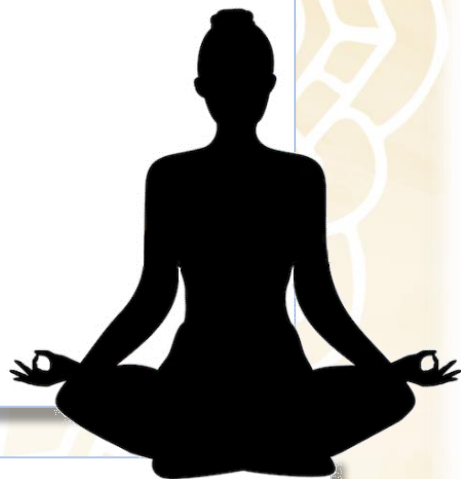


対象：18歳以上の人

定員：30人

受講料：5,000円（全10回）

持ち物：ヨガマット(持っている方)
飲み物



申込方法：9/6(水)13:30受付開始

受講料持参のうえ、1階柔道場にお越しくください。

(13:30時点で定員に達した場合は抽選となります。)

- ・抽選は1人1名分、代理申込の方は18歳以上に限ります
- ・駐車場が満車の際は近隣の有料駐車場をご利用ください



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



(問い合わせ)

南部体育館 ☎054-285-1133