

令和5年度

長田体育館  
短期教室

# Yoga

## エクササイズ



各回 500円 当日集金

☑ 予約不要です

☑ 開催当日、長田体育館にてお申込みください(受付開始9:45)

☑ 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうちいずれか1つでも発表されている/された場合は中止となります

開催日

11/15 ・ 11/22

水曜日(全2回)

開催時間

10:00~11:00

会場

長田体育館 アリーナ

対象

18歳以上の人

定員

100人

持ち物

運動のできる服装・タオル

水分補給用の飲み物・ヨガマット(お持ちの方)

主催



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会  
Shizuoka city Sports Association



静岡市長田体育館

お問合せ(指定管理者:(公財)静岡市スポーツ協会)

TEL: 054-257-3411