

令和7年度

# 長田 体育館



# 月曜AMヨガ

## 10回 5,000円

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

【対象】 18歳以上の人

【定員】 35人

【会場】 長田体育館 2階柔道場

【時間】 10:00~11:00

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物・外靴入れ袋

- 【申込み】
- ①2/17(月)9:00~3/10(月)20:00までに長田体育館にて申込書を提出します。(多数抽選)
  - ②抽選結果 3/14(金)9:30より長田体育館玄関ロビーと当協会ホームページにて発表します。
  - ③当選された方 3/14(金)9:30~3/31(月)20:00の期間に受講料を受付窓口にてお支払いください。

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に「大雨・洪水・暴風」警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

定員に  
満たない場合は  
申込順で  
受け付けます。

