

令和7年度

長田 体育館

月曜AMヨガ

9回 4,500円



8月							9月							10月							11月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29						
31																					30							

【対象】 18歳以上の人

【定員】 35人

【会場】 長田体育館 2階柔道場

【時間】 10:00~11:00

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物・外靴入れ袋

【申込み】 ①6/9(月)9:00~6/23(月)20:00までに

長田体育館にて申込書を提出します。(多数抽選)

②抽選結果 6/30(月)9:30より長田体育館玄関

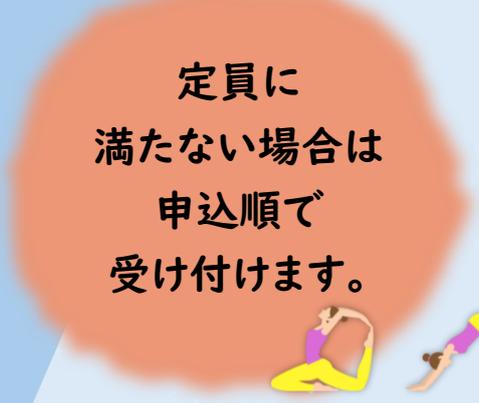
ロビーと当協会ホームページにて発表します。

③当選された方 6/30(月)9:30~7/31(木)20:00の

期間に受講料を受付窓口にてお支払いください。

【その他】

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風]警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。



定員に
満たない場合は
申込順で
受け付けます。



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【問合せ】 静岡市長田体育館

054-257-3411