

令和7年度

長田 体育館



月曜AMヨガ

10回 5,000円

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31				

【対 象】 18歳以上の人

【定 員】 35人

【会 場】 長田体育館 2階柔道場

【時 間】 10:00～11:00

【持ち物】 ヨガマット・飲み物・外靴入れ袋

- 【申込み】 ①10/20(月)9:00～10/27(月)20:00までに
長田体育館にて申込書を提出します。(多数抽選)
②抽選結果 11/5(水) 9:30より長田体育館玄関
ロビーと当協会ホームページにて発表します。
③当選された方 11/5(水)9:30～11/21(金)20:00の
期間に受講料を受付窓口にてお支払いください。

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報
のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

定員に
満たない場合は
申込順で
受け付けます。



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



【問合せ】 静岡市長田体育館

054-257-3411