

令和7年度

東部 体育館

火曜夜ヨガ

5,600円(全8回)



4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						5						3															
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

【対象】 18歳以上の女性

【定員】 各部20人

【会場】 東部体育館 多目的室

【時間】 1部 18:30~19:30

2部 19:45~20:45

【持ち物】 ヨガマット(お持ちの方)・飲み物

【申込み】 3月11日(火) 1部 18:00受付開始

2部 19:15受付開始

会費持参のうえ、東部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

(1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。)

【その他】

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に[大雨・洪水・暴風] 警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

空きがある場合…
教室体験できます
1回840円

当日直接窓口にお越しください。



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association



【問合せ】 静岡市東部体育館

054-264-8485