

第2期 短期教室 受講生募集

公益財団法人
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

https://twitter.com/tobu_SCSA

火曜ヨガ教室 19:00~20:00



YOGA 全5回

呼吸に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう



受付開始



※イラストはイメージです

8月17日(火)

受付開始時刻に定員を

抽選は1人1名分・代

・東部体育館 事務所窓口で受付し

※新型コロナウイルス感染

対 象 18歳以上の女性

開 催 日 ~~9/14・21・28~~ **10/5・12・19・26** 定 員 12人

11/2 火曜日・全5回 受 講 料 3,500円

開 催 時 間 19:00 ~ 20:00

会 場 東部体育館 多目的室

講 師 (公財) 静岡市体育協会
インストラクター

持 ち 物 運動のできる服装
飲み物 ヨガマット
(またはバスタオル)

※マスク着用でご来館ください

問い合わせ：東部体育館
TEL:054-264-8485

