

第3期 短期教室 受講生募集



公益財団法人  
静岡市体育協会

<https://shizuoka-sports.or.jp/>

[https://twitter.com/tobu\\_SCSA](https://twitter.com/tobu_SCSA)

# 火曜ヨガ教室 19:00~20:00



## YOGA 全5回

呼吸に合わせて気持ち良く身体を動かしましょう

### 受付開始日時

※イラストはイメージです

12月7日(火) 午前10:30~申込順

- ・ 東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・ 定員になり次第受付終了します
- ・ 受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・ 抽選は1人1名分 ・ 代理申込みの方は18歳以上に限ります

開催日

1/18・25・2/1・8・15

火曜日・全5回

定員 12人※

開催時間

19:00~20:00

受講料 3,500円

会場

東部体育館 多目的室

対象

18歳以上の女性

持ち物

運動のできる服装  
飲み物 ヨガマット  
(またはバスタオル)

※人数は変更される場合があります

・ 内容は変更される場合があります

・ 開講日以降の還付はできません



問い合わせ：東部体育館  
TEL:054-264-8485