

令和7年度

東部 体育館



火曜夜ヨガ

5,600円(全8回)

12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

【対 象】 18歳以上の女性

【定 員】 各部 20人

【会 場】 東部体育館 2階 多目的室

【時 間】 1部 18:30~19:30

2部 19:45~20:45

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 11月11日（火）1部 18:00受付開始

2部 19:15受付開始

会費持参のうえ、東部体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

（1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。）

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕 警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

空きがある場合…
教室体験できます
1回840円

当日直接窓口にお越しください。



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【問合せ】 静岡市東部体育館

054-264-8485