

令和7年度

清水総合 運動場



金曜AMヨガ

1回 500円

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

【対象】 18歳以上の人

【定員】 各回40人

【会場】 清水総合運動場 剣道場

【時間】 10:00~11:00

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 開催当日、会費持参のうえ、直接剣道場にお越しください。

※事前申込み不要、受講料当日集金

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。
また、静岡県沿岸に津波・大津波警報が発表された場合も同様です。

R7年度から
「鍛えて緩めてすっきりヨガ」
の名前が変わり、
ワンコイン教室として
生まれかわりました。

