

清水総合

金曜AMヨガ

1回 500円



8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4						1	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
31																					30						

【対 象】 18歳以上の人

【定 員】 40人

【会 場】 清水総合運動場 剣道場

【時 間】 10:00～11:00

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 開催当日会費持参の上、直接剣道場にお越し下さい。

※事前申込み不要、受講料当日集金

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風・津波〕
警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。
また、静岡県沿岸に津波・大津波警報が発表された場合も同様です。

心身のバランスを整え、
健康的な毎日を
過ごしましょう



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【問合せ】 静岡市清水総合運動場

054-334-5049

公式Xアカウント



