

清水総合

金曜AMヨガ

1回 500円



12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31				

○印が開催日

【対 象】 18歳以上の人

【定 員】 50人

【指導者】 静岡市スポーツ協会
インストラクター

【会 場】 清水総合運動場 武道場

【時 間】 10:00～11:00

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 開催当日会費持参の上、直接武道場にお越し下さい。

※事前申込み不要、受講料当日集金

【その他】 「スポーツ教室のきまり」をご覧ください。

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風・津波〕
警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

心身のバランスを整え、
健康的な毎日を
過ごしましょう



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【問合せ】 静岡市清水総合運動場

054-334-5049

公式Xアカウント

