

令和7年度

# 東部 体育館



# 金曜AMヨガ

## 1回 500円

4月							5月							6月							7月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5			1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	6	7		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31				

【対象】 18歳以上の人

【会場】 東部体育館  1階 アリーナ 各70人  
 ・定員  2階 柔剣道場 各50人

【時間】 9:30~10:30



【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 予約は不要です。  
 当日、受講料500円持参で直接ご来館ください。

【その他】 開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

