

令和7年度

中央 体育館



金曜PMヨガ

16回 8,000円

4月							5月							6月							7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

【対象】 18歳以上の人

【定員】 45人

【会場】 中央体育館 剣道場

※7/4、11は柔道場

【時間】 13:30~14:30

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物



【申込み】 3月14日（金）14:35受付開始

会費持参のうえ、中央体育館剣道場にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

（1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。）

※受付開始以後の申込みは1階窓口で受付します。

【その他】

「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。

教室生用の駐車場はありませんので、近隣有料駐車場をご利用ください。

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

空きがある場合…
教室体験できます。

1回600円

当日直接窓口にお越しください。



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association



【問合せ】 静岡市中央体育館

054-255-1010