

令和7年度

中央

金曜PMヨガ

10回 5,000円



8月							9月							10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4						1	
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
31																					30						

【対 象】 18歳以上の人

【定 員】 45人

【会 場】 中央体育館 剣道場

【時 間】 13:30~14:30

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 7月10日（木）9:30受付開始
会費持参の上、中央体育館窓口にお越しください。

空きがある場合…

教室体験できます

1回600円

当日直接窓口にお越しください



※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

（1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。）

※定員に満たない場合は、9月30日（火）20時まで窓口にて受け付けます。（受付順）

【その他】 「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。

教室生用の駐車場はありませんので、近隣有料駐車場をご利用ください。

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に〔大雨・洪水・暴風〕警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka city Sports Association



【問合せ】 静岡市中央体育館

054-255-1010