

令和7年度

中央

金曜PMヨガ

10回 5,000円



12月							1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31								29	30	31	30	31		

【対 象】 18歳以上の人

【定 員】 45人

【会 場】 中央体育館 剣道場

【時 間】 13:30～14:30

【持ち物】 ヨガマット（お持ちの方）・飲み物

【申込み】 11月13日（木）9:30受付開始
会費持参の上、中央体育館窓口にお越しください。

※受付開始時刻に定員を超えている場合は、その場で抽選となります。

（1人1名分・代理申込の方は18歳以上に限ります。）

※受付開始以後の申込みは1階窓口で受付します。

【その他】 「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。

教室生用の駐車場はありませんので、近隣有料駐車場をご利用ください。

開催時刻の2時間前から終了時刻までの間に静岡市南部に【大雨・洪水・暴風】警報のうち、いずれかひとつでも発表されている/された場合は、教室は中止です。

空きがある場合…

教室体験できます

1回600円

当日直接窓口にお越しください



公益財団法人
静岡市スポーツ協会
Shizuoka City Sports Association



【問合せ】 静岡市中央体育館

054-255-1010