

# YOGA

初めての方でも安心！初級ヨガ

## 第2期（7月～11月開講）

①	AM やさしいヨガ	月 10:00～ 11:00	¥5,000 (全10回)	柔道場	7/22・29
				18歳以上の人 30人	8/19・26
②	女性限定！ やさしい夜ヨガ	月 19:00～ 20:00	¥7,000 (全10回)	剣道場	9/9・30
				18歳以上の人 35人	10/21・28 11/11・18

【お申込み】6/24(月)9:00～6/30(日)20:00まで

【抽選結果】7/2(火) 【支払い期間】7/2(火)～7/12(金)

③	PM やさしいヨガ	水	13:30～14:30	¥6,500 (全13回)	柔道場
			9/4・11・18・25 23・30	10/2・9・16・ 11/6・13・20・27	18歳以上の人 30人

【お申込み】7/17(水)9:00～7/24(水)20:00まで

【抽選結果】7/29(月) 【支払い期間】7/29(月)～8/9(金)

- ★お申し込みは南部体育館窓口または電話にて受付（多数抽選）
- ★抽選結果は南部体育館玄関ロビーにて掲示します。又はお問い合わせください。
- ★当選された方は指定された期間に、受講料を持参のうえ、窓口までお越しください。定員に満たない場合は申込順で受け付けます。

【持ち物】ヨガマット(持っている方)  
飲み物

【講師】(公財)静岡市スポーツ協会  
インストラクター

【注意事項】

駐車場が満車の際は近隣の  
有料駐車場をご利用ください。



公益財団法人

静岡市スポーツ協会



(問い合わせ)

南部体育館 ☎054-285-1133