

参加者  
募集

# ヨガ教室

- ◎ 広々としたアリーナで、ゆったりと体を動かし心と体をリフレッシュさせましょう♪
- ◎ 1回ごとの教室です!  
事前申込不要なので、気軽に参加できます!

11/19  
(木)

12/3  
(木)

10:00 ~ 11:00



【定員】100名(18歳以上の方)

【場所】長田体育館 アリーナ

【受講料】1回 500円 (当日体育館窓口でお支払いください)

【持ち物】運動のできる服装、ヨガマット(バスタオル不可)、汗拭きタオル、飲み物 ※ヨガマットの貸出あります(1枚100円)

【指導者】長田体育館 インストラクター

【申込方法】事前申込はありません。

当日、会費をお持ちのうえ、長田体育館窓口へお越しください

※来館時は必ずマスクの着用をお願いします

【問合せ】長田体育館 TEL054-257-3411