

YOGA

ヨガ教室

13:30~14:30

金曜日・全4回

☆マスク着用でご来館ください☆

開催日	5/13・20・27・6/3 金曜日・全4回
開催時間	13:30~14:30
会場	東部体育館 アリーナ
対象	18歳以上の人
定員	80人
受講料	2,000円
持ち物	運動のできる服装 飲み物 ヨガマット(貸出あります) 受講証 マスク

- ・内容は変更される場合があります
- ・開講日以降の還付はできません

心身を解放し
1日を穏やかに過ごす
朝にしましょう



※イラストはイメージです

受付開始日時

4月15日(金) 午前9:30~申込順

- ・東部体育館 事務所窓口のみで受付します ・定員になり次第受付終了します
- ・受付開始時刻に定員を超えた場合はその場で抽選となります
- ・抽選は1人1名分・代理申込みの方は18歳以上に限ります

問い合わせ：東部体育館
TEL:054-264-8485

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

Twitter



● 短期教室

