

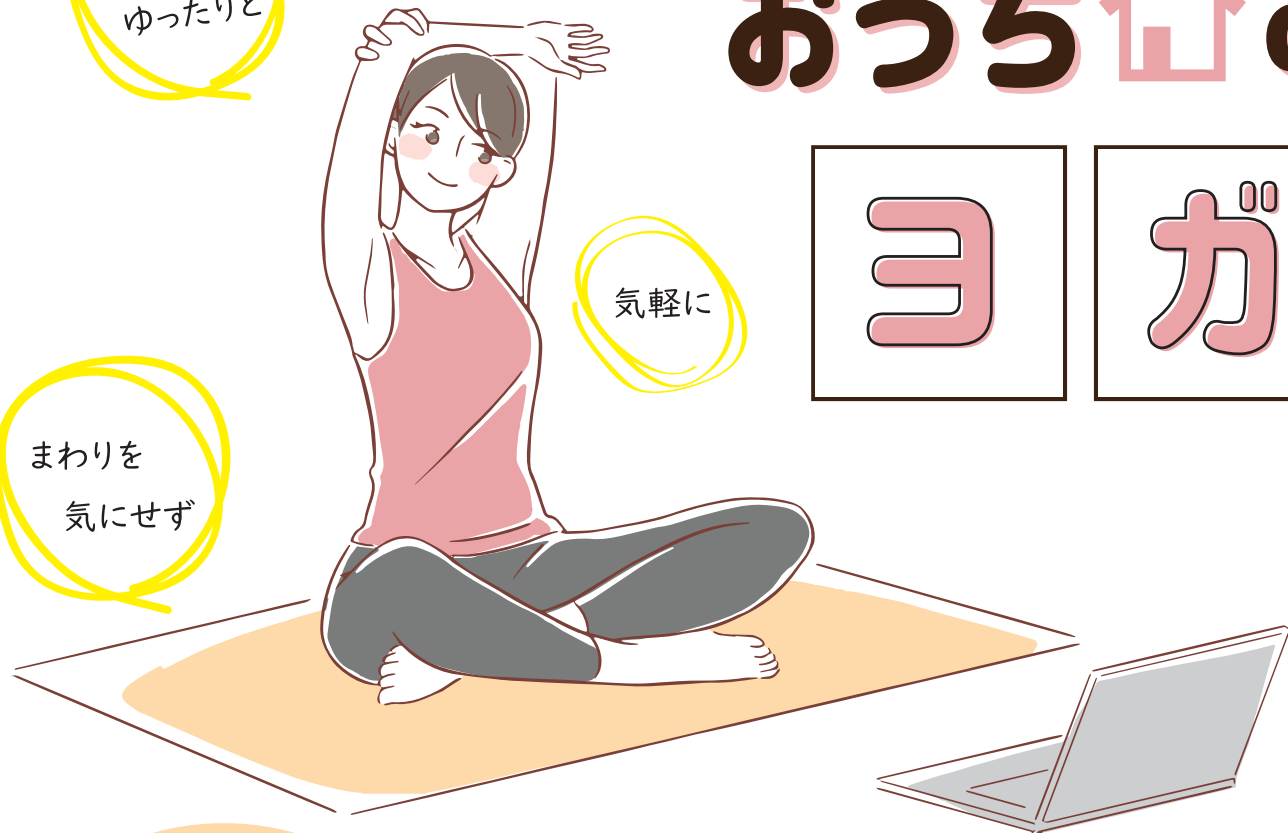
おうちで  
ゆったりと

# おうち de

気軽に

まわりを  
気にせず

## ヨガ 教室



2022

8 / 16 TUE

10:30 - 11:00

※5分前からアクセスが可能です。

参加無料

※ご利用の通信回線によっては、通信料が発生する場合がございます。  
その場合の通信料はお客様負担となります。

～ ZOOM ミーティングを使用した  
オンラインのヨガ教室です ～

対象 18歳以上 30人程度

参加条件 教室参加中にウェブカメラを起動し、  
ご自身の姿を映すことが可能であること

👉 講師がポーズチェックやアドバイスをします!!

必要なもの ・スマートフォン もしくは PC  
・ヨガマット (お持ちの方)

講師 (公財) 静岡市スポーツ協会 インストラクター

申込方法・期間

協会ウェブサイト  
専用フォームから  
申し込みください。



< 多数抽選 >

※抽選の場合は静岡市在住・  
在勤の方が優先となります。

※参加の可否は8/10までに  
メールにてお送りします。

2022/7/11 MON - 8/5 TUE

主催  
問い合わせ



公益財団法人  
静岡市スポーツ協会

〒422-8006  
静岡市駿河区曲金3-1-10 ツインメッセ静岡 西館2F  
TEL 054-654-5151 FAX 054-283-6777  
<https://shizuoka-sports.or.jp/> 