



幼児期に必要な体の使い方を取り入れた内容です。
 コアキッズ体操・体づくり運動・サーキット・
 リレーなど基本的な運動を行います。



場 所

アリーナ

日 時

木曜日

16時00分～17時00分

12月	12	19				2月	6	13	20	27	
1月	9	16	23	30		3月	6	13			

(全12回)

対 象

令和6年4月1日の時点で3歳～5歳の幼児

*「スポーツ教室のきまり」に同意される方

定 員

30人

指導者

(公財) 静岡市スポーツ協会 インストラクター

受講料

500円 ※各回支払い

持ち物

運動のできる服装・体育館シューズ・水分補給ができる物・タオル

備 考

●「スポーツ教室のきまり」を必ずご覧ください。(裏面に記載)

